

Меню

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждено"
Генеральный директор
департамента питания
департамента продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

2 - я неделя АПРЕЛЬ

(с 12 по 17 апреля, с 26 апреля по 1 мая 2021 г)

1 день

№Сб. рец.	Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАл
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежле (яблокл)	130	0,52	0,52	12,74	61	
№3/2015	Булерброд с сырор, маслор (батон)	35/10/10	5,4	10,9	17,70	190	
71/2015	Овоцл натуральнле свежле (огурцл)	65	0,45	0,07	1,24	7	
		сред.	2,12	3,83	10,56	86	
82/2015	Борц с калусл и карлорфелер с мяснлм фрллкаделкамл со сметанол	250/11/15	3,90	8,90	13,08	148	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Котлетл "Апплетлтные" мясо курунле (п/ф), огурец соленый (доп. гарнлр)	90/25	16,67	16,06	7,00	238	
ТТК 2019	Треска (флле) по-московскл	50/25	11,54	11,14	2,40	157	
286/2015	Мясо (говядлна) тушеное	45/50	14,34	16,48	2,55	215	
ТТК 2020	Голень курунл в сллвочном марлнаде, огурец соленый (доп. гарнлр)	90/20	24,00	25,98	3,05	344	
		сред.	16,64	17,42	3,75	239	
ТТК 2016	Бурлто с куруцел и сырор запеченный в лаваше	195	23,38	38,19	32,1	570	
ТТК 2018	Бллны (п/ф) со сгущенным молорком	5шт/225/40	15,3	11,7	92	535	
		сред.	19,32	24,95	62,00	553	
ГАРНИРЫ							
216/2004	Карлорфель тушеный	120	2,6	8,50	19,58	166	
302/2015	Каша гречневл рлссылчатл	170	7,5	6,30	47,45	275	
		сред.	5,05	7,40	33,52	221	
НАПИТКИ							
885/2004	Члй пакетлрлованный с сахарор	200/15			15	60	
348/2015	Компот лз плодов сушеных (урюк)	200	1	0,08	30,5	128	
699/2004	Наплток ллмонный	200	0,14	0,016	24,4	101	
		сред.	0,38	0,03	23,30	96	
	Хлеб сельсклй/ хлеб пшеничнлй 1с	25/25	3,15	0,45	23,55	114	
		Итого-	27,34	29,13	94,68	755	

Длректор
Калькулятор
Зав. производством

Зачур

Зачур
Мемаров



Моблльное приложене
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

№СБ. реч. 2 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,74	61	
ТТК Салат "Столичный" (срудки куриные, картофель, огурцы солен, яйцо, Переменка)	70	4,70	11,30	4,80	138	
ТТК Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком	1шт/15/10	6,7	14,00	1,60	159	
	сред.	3,97	8,61	6,38	119	
99/2015 Суп из овощей с мясными фрикадельками (п/ф) со сметаной	250/11/5	3,74	7,50	11,50	129	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Грудка куриная (филе) по-французски, зеленый горошек (доп. гарнир)	200/5	19,05	32,13	19,40	444	
	сред.	19,05	32,13	19,40	444	
ТТК 2020 Ежики мясные с рисом паровые	100	14,98	16,27	8,20	239	
235/2015 Шницель рыбный натуральный из трески	75	11,5	9,14	5,40	144	
ТТК Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец соленный (доп. гарнир)	100/30/30	10,73	36,63	2,50	384	
	сред.	12,40	20,68	5,37	256	
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макароны изделия (гр.А) отварные с маслом	180/3	6,79	7,54	43,15	268	
139/2015 Капуста тушеная	180	4,24	7,44	18	159	
	сред.	5,52	7,49	30,58	214	
НАПИТКИ						
342/2015 Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,87	115	
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	2,43	0,06	17,60	72	
Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	0,56	0,05	20,48	86	
	сред.	1,05	0,09	21,98	91	
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,4	21,09		
	Итого-	25,71	37,27	85,40	782	



Директор
Калькулятор
Зав. производством

Золуша Замуреминя
Мими Золу #poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

№Сб. рец. 3-ий день

№Сб. рец.	Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
318/2015	Фрукты свежие (яблоки)	110		0,44	0,44	10,78	52
ТТК 2015	Винегрет овощной (свекла, картофель, морковь, огурцы, соленые, масло растительное)	100		1,27	10,15	7,79	129
20/2015	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
		сред.		0,70	4,75	6,55	73
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками из птицы (п/ф)	200/11		4,18	3,99	16,8	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020	Люля кебаб из говядины (п/ф), огурец соленый (доп. гарнир)	80/65		14,93	14,35	6,85	215
ТТК	Треска (филе) запеченная с сыром	55/5		12,40	5,05	2,33	104
ТТК 2020	Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,48	17,30	3,19	219
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	80/40		21,70	26,70	2,70	338
		сред.		15,38	15,85	3,77	219
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка, огурец соленый (доп. гарнир)	200/20/50		23,88	27,34	41,49	509
		сред.		23,88	27,34	41,49	509
ГАРНИРЫ							
312/2015	Пюре картофельное	100		2,18	3,15	14,70	97
202,309/201	Спагетти твердых сортов отварные с маслом	180/5		6,8	8,98	43,00	281
		сред.		4,49	6,07	28,85	189
НАПИТКИ							
	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10		0,56		21,9	90
382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,2	146
ТТК 2015	Компот из замороженной вишни	200		0,20	0,05	17,60	73
		сред.		1,58	0,72	21,57	110
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,27	14,1	68
		Итого-		28,05	33,07	83,7	753



Директор
Калькулятор
Зав. производством

Зав. производством
Лейсанова #poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

№СБ, рец: 5 день

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	110	0,44	0,44	10,78	52	
ГТК-2018 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, масло, растительное)	60	4,42	8,99	6,65	126	
13/2015 Салат из свежих помидоров (без лука)	60	0,63	3,70	2,15	46	
	сред.	1,83	4,38	6,53	79	
16/2015 Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	2,40	6,14	16,50	134	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ГТК-2021 Котлеты Школьные п/ф, огурец соленый (доп. гарнир)	95/55	13,24	12,00	11,70	207	
ГТК-2019 Треска (филе) запеченная в соусе "Нежный"	60/20	13,08	3,44	0,67	87	
ГТК Шашлычок из куриной грудки на шампуре	80	15,25	14,90	1,55	203	
	сред.	13,86	10,11	4,64	166	
ГТК-2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	5шт/175/20	46,95	13,40	48,60	509	
265/2015 Плов из говядины	50/200	20,40	23,40	53,50	505	
	сред.	33,68	18,40	51,05	507	
ГАРНИРЫ						
ГТК-2014 Каша полбяная рассыпчатая	180	6,4	7,33	34,94	231	
ГТК Гарнир "Овощной микс"	120	2,31	6,13	13,67	120	
	сред.	4,36	6,73	24,31	176	
НАПИТКИ						
342/2015 Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	27,87	115	
ГТК-2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	2,43	0,06	17,60	72	
Чай пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	0,56	0,05	20,48	86	
	сред.	1,05	0,09	21,98	91	
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	25/25	3,15	0,45	23,55	114	
	Итого-	24,24	21,76	81,01	621	



Директор
Калькулятор
Зав. производством

Зариф Зарифуллин
Мамедов #poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

№Сб. рец. 6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

№Сб. рец.	Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев	ККАЛ
338/2015	Флоды свежие (яблоки)	160	0,64	0,64	15,9	75	
ТТК-2018	Сэндвич с сыром (булочка)	70	12,60	11,08	27,09	261	
		сред.	6,62	5,86	21,50	168	

243/1983г	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками п/ф	250/10/22	15,50	10,53	29,00	274	
-----------	---	-----------	-------	-------	-------	-----	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК	Сосиски отварные с соусом Переменка	100/40	10,50	42,40	2,40	431	
		сред.	10,50	42,40	2,40	431	

ГАРНИРЫ

202/2015	Макаронные изделия (гр.А) отварные с маслом	180/5	6,80	8,98	43,40	281	
		сред.	6,80	8,98	43,40	281	

НАПИТКИ

ТТК	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10	0,56		21,9	90	
ТТК-2015	Компот из замороженной вишни	200	0,20	0,05	17,60	73	
		сред.	0,38	0,03	19,77	82	

	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,27	14,1	68	
--	----------------------------------	-------	------	------	------	----	--

Итого- 26,19 57,54 101,2 1030

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



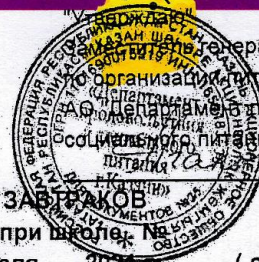
8-(800)-234-33-88



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню



Генеральный директор
АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № 11

2 -я неделя АПРЕЛЬ

с 12 по 17 апреля 2021 г (с супом)
с 26 апреля по 1 мая 2021 г

№.Сб.рей Наименование продуктов Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячий завтрак (старшие)

82/2015	Борщ со свежей капустой, картофелем, фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/10	5,81	9,9	13	164
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85	11,91	10,5	39,8	303
ТТК 2021	Компот из замороженной чёрной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		19,47	20,80	92,2	640

ВТОРНИК

Горячий завтрак (старшие)

99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/10	4	8,4	11,6	139
ТТК 2019	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	3шт/135/15	8,50	6,30	50	292
685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,02	0	15	60
	Хлеб сельский	32	1,6	0,32	14,4	70
	Итого:		14,12	15,02	91,20	561

СРЕДА

Горячий завтрак (старшие)

103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	8,45	7,76	21,1	188
ТТК	Сосиски в тесте (крученные)	50/50	10,34	15,30	31	307
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,2	0,05	26,6	108
	Хлеб пшеничный 1с	31	2,36	0,25	15,3	73
	Итого:		21,35	23,36	94,4	676

ЧЕТВЕРГ

Горячий завтрак (старшие)

88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/10	7,97	8,76	9,16	182
ТТК	Корж Яблочный	65	3,75	9	25,5	188
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб сельский	22	1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		15,24	18,04	71,16	526

ПЯТНИЦА

Горячий завтрак (старшие)

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/11/5	6,19	10	17	164
ТТК	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211
889/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	22	1,1	0,22	9,9	48
	Итого:		11,49	20,82	77,4	515

СУББОТА

Горячий завтрак (старшие)

243/1963	Суп гороховый с гречками, с мясными фрикадельками п/ф	250/10/22	14,44	9,69	26,7	260
ТТК	Калькулятор фруктовой начинкой	50	3,35	7,35	18	116
ТТК 2021	Компот из замороженной клюквы	200	0,1	0,05	24,9	103
	Хлеб сельский	24	2,2	0,24	10,8	53
	Итого:		19,4	17,13	91,20	602

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

www.solidovolen.ru

@sept.kzn

8-(800)-234-33-88